

Règlement de la course

La Course

Départ des arènes à 9h 30 précises, arrivée aux arènes après une boucle vers les prés (11km et 5 km)

Courses enfants à 9h.

Course Nordique 9h05

Inscriptions

Prix 11€ pour le 11 km et 8€ pour le 5 km. Tout engagement est ferme et définitif et ne fera l'objet d'aucun remboursement pour quelque motif que ce soit.

Inscription par internet : www.endurancechrono.com ou par courrier Endurance Chrono BP 74, 30310 Vergèze

Inscriptions le jour même, de 8h à 9h.

Course ouverte à tous les hommes et toutes les femmes, licenciés ou non, à partir de la catégorie cadet. Minimales uniquement sur le 5km.

Retrait des dossards

Remise des dossards le dimanche 19 mai 2019 de 8h à 9h aux arènes .

Licence FFA/Non Licenciés FFA

Les licenciés FFA 2018/2019 devront joindre à l'inscription la photocopie de leur licence sportive mentionnant la délivrance d'un certificat médical.

Les non licenciés devront fournir un certificat médical de moins d'un an à la date de la course mentionnant l'absence de contre-indication à la course à pied en compétition

Sécurité

La sécurité sur le parcours est assurée par une équipe de bénévoles. L'assistance médicale sera assurée par « l'UNASS 30 »

Droit à l'image/CNIL

Les participants autorisent expressément les organisateurs ainsi que les ayants droits, tels que les partenaires et les médias, à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles ils pourraient apparaître, prises à l'occasion de leur participation à l'épreuve.

Ravitaillement

2 ravitaillements vous seront proposés sur le 11km. 1 ravitaillement sur le 5 km. Plus Arrivée.

Chronométrage et services.

Le chronométrage est effectué par Endurance Chrono.

Animation : Jacky Razon

Parking obligatoire Avenue Louis Blanc « les délicades »

Récompenses

Un cadeau de bienvenue sera remis à chaque participant.

11km : les 3 premiers scratch et 3 premiers par catégories

5 km : les 3 premiers scratch et le premier de chaque catégorie.

Club le plus représenté

Tirage au sort