REGLEMENT DE COURSE « LES FOULEES DE LA MER » 4 EME EDITION le Dimanche 06/10/2019

LA COURSE

Limitée à 1000 dossards.

Départ : Sur la voie verte à hauteur du parking EST du Casino FLAMINGO, route de l'Espiguette 30240 LE GRAU DU ROI à **10H00** précises pour les coureurs et marcheurs(ces derniers partiront derrière les coureurs) , arrivée au même endroit via une boucle d'une distance de 11,210 kms passant par la voie verte parallèlement à la RD 255b, route vers le camping de l'Espiguette, Lac de Salonique côté sable, en évitant la passerelle bois contour nord du lac puis passage devant les Rives du Lac, promenade piétonne du Lac de Salonique, passage entre les résidences Le Paul Emile et les Terrasses du Lac, rond- point de la Laune, coupure route des Marines, quai d' Honneur, quai Laperouse, quai Bonne Espérance, quai Bougainville, Capitainerie, promenade piétonne après le parc de la Marine, plage Nord en bordure de l'eau jusqu'à la statue de l'Espérance, promenade piétonne rive Gauche vers Port Camargue, chemin parallèle à l'impasse la Curieuse, coupure rue Amiot d'Inville, passage pinède en bordure du Carrefour 2000, RD 62 B jusqu'au casino FLAMINGO.

INSCRIPTIONS

Prix : Pour les coureurs 11 Euros en individuel et 15 Euros en relais de 2 personnes et 11 Euros pour les marcheurs uniquement en solos. Cette augmentation de 1 Euros/par participant permettra de verser cette somme à une association caritative. Tout engagement est ferme et définitif et ne fera l'objet d'aucun remboursement pour quelque motif que ce soit. Inscriptions par courrier postal à Endurance Chrono BP 74, 30310 VERGEZE ou internet **www.**endurancechrono.com**.** Inscriptions possibles sur place le jour même de la course **avant 09H00 mais une majoration de 2 Euros sera appliquée par inscription.**

Aucun transfert de dossard n'est autorisé. Course ouverte à tous les hommes toutes les femmes licenciés ou non FFA à partir de la catégorie cadet. Pour les mineurs une autorisation parentale est demandée. L'organisation se réserve le droit de clore les inscriptions si leur nombre met en péril la sécurité de l'épreuve.

CATEGORIES
L'épreuve est ouverte aux catégories cadets, juniors, seniors, vétérans hommes et femmes licenciés ou non.

RETRAITS DES DOSSARDS
Remise des dossards le dimanche 6 octobre 2019 de 08H à 09H30 à l'entrée du Casino FLAMINGO, route de l' Espiguette à LE GRAU DU ROI 30240.

CERTIFICAT MEDICAL / LICENCE
La Loi N°99-223, relative à la protection de la santé des sportifs, à la lutte contre le dopage a été votée à l'assemblée nationale le 23 mars 1999. Ces dispositions obligent l'ensemble des coureurs français et étrangers à fournir la preuve de leur aptitude à la pratique de la marche et course à pied en compétition, aptitude justifiée par un certificat médical délivré par un médecin suite à un examen médical.

LICENCIES FFA
Les licenciés FFA 2018/2019 et 2019 devront joindre à l'inscription la photocopie de leur licence sportive mentionnant la délivrance d'un certificat médical.

NON LICENCIES FFA
Les non licenciés devront fournir un certificat médical de moins d'un an à la date de la course mentionnant l'absence de contre-indication à la marche nordique ou à la course à pied en compétition.

ASSURANCE
L'association « Courir ensemble » est couverte par une police d'assurance en conformité avec la charte des courses sur route. Individuelle accident : les licenciés FFA bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence.**Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.**

SECURITE
La sécurité sur le parcours est assurée par une équipe importante de bénévoles. L'assistance médicale sera assurée par l'UNASS 30. Le médecin de l'épreuve in situ peut mettre hors course tout participant dont la santé lui semble compromise.
Les véhicules motorisés ou vélos n'appartenant pas à l'organisation sont interdits sur le circuit de la course. Les véhicules motorisés ou vélos officiels qui feront le suivi de la course porteront une identification visible à tous moments.

DROIT D'IMAGE / CNIL
Les participants autorisent expressément les organisateurs, ainsi que les ayants droits tels que les partenaires et médias, à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles ils pourraient apparaître, prises à l'occasion de leur participation à l'épreuve, sur tous les supports y compris les documents promotionnels et/ou publicitaires et les livres.
Conformément à l'article 27 de la Loi Informatique et Liberté du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification pour toute information concernant notre fichier.

RAVITAILLEMENT, CHRONOMETRAGE ET SERVICES
Le chronométrage est effectué par la société ENDURANCE CHRONO à VERGEZE 30. Traçage tous les kms. Parking fléché, sanitaires, vestiaires au Casino FLAMINGO. Un ravitaillement au milieu du parcours et un autre à l'arrivée vous serons proposés.

CLASSEMENT ET REMISE DES PRIX
Un cadeau de bienvenue sera remis à chaque participant.
Un classement général par catégories sera effectué à l'issue de la course.
La remise des prix se déroulera le dimanche 6 octobre 2019 à la fin de la course.
NB : Les récompenses et les lots seront « non cumulables »