

HYPER U
Alès Rocade Sud

Alès
en Cévennes



29^{ème} édition

Les Foulées d'Alès Agglées



13 novembre
2016

Organisé par
Alès Cévennes Athlétisme Agglomération

4 courses & animations enfants : 09h00

5km populaire : 09h45

10km qualificatif FFA : 10h20



Stand & tarif spécial Foulées du Grand ALÈS

NEW



des vélos et des hommes

287 Quai Bilina - Rochebelle - 30 100 ALÈS

Tél. : 04 66 86 04 73

www.alesculturevelorunning.com



himolla
Quality made in Germany

15 11 2015 15:00:00



MODELE 7502 / 24 LongLife Plastika safran

Le confort sur mesure

LA DÉTENTE TOTALE AVEC LES FAUTEUILS ET CANAPÉS HIMOLLA

Les Ensembliers

Benoit

CONCESSIONNAIRE EXCLUSIF

Place Maréchal Leclerc et Boulevard Louis Blanc 30100 Alès - tél. 04.66.52.50.50

Règlement de la course

Alès Cévennes Athlétisme organise le dimanche 13 novembre 2016 les 29èmes Foulées d'Alès Agglo sur une distance de 10 km qualificatif FFA ou 5 Km Populaire.

9h45 Départ du 5 Km devant la patinoire

10h20 Départ du 10 Km devant le boulodrome G. ROUCAUTE

Le parcours sera flêché et chaque kilomètre indiqué.

Cette course est ouverte à toutes et à tous, licenciés ou non, à partir des catégories cadets hommes et femmes. Chaque concurrent devra présenter un certificat médical mentionnant l'absence de contre-indication à la course à pied en compétition (loi 99/223 du 24/03/99), ou fournir la photocopie de sa licence sportive FFA 2016 - 2017.

Des postes de ravitaillement et d'épongement seront prévus sur le parcours.

En parallèle à cette manifestation, quatre autres épreuves regroupant les catégories d'âge inférieur se disputeront comme suit :

- **9 h 00 : course sur 1 km 200 réservée aux benjamins**
- **9 h 15 : course sur 1 km 200 réservée aux poussins**
- **9 h 30 : course sur 600m réservée aux E.A**
- **9 h 40 : course sur 400m réservée aux lutins**

(Pour ces épreuves, une autorisation parentale vous sera demandée, ainsi qu'un certificat médical ou photocopie licence FFA ou UNSS.)

L'épreuve est encadrée par les organisateurs, un médecin, ainsi que par les ambulances NAVARRO.

Une assurance est souscrite par Alès Cévennes Athlétisme. (Le comité d'organisation décline toute responsabilité pour tous les accidents physiologiques immédiats ou futurs qui pourraient survenir aux concurrents du fait de leur participation à cette épreuve).

Les frais d'engagement sont fixés à 10€ par coureur pour le 10 Km et 8€ pour le 5 Km.

Aucune inscription le jour même, mais inscription en ligne ou par courrier : Endurance Chrono BP74 30310 VERGEZE . Renseignements au 04.66.83.17.99 ou 04.66.52.35.39 (Les bulletins d'inscription ainsi que le certificat médical de non contre indication ou la photocopie de licence sportive, devront parvenir, accompagnés des frais d'engagement **le 10 novembre 2016 au plus tard.**

L'engagement aux autres épreuves est gratuit et se fera uniquement sur place à partir de 8h.)

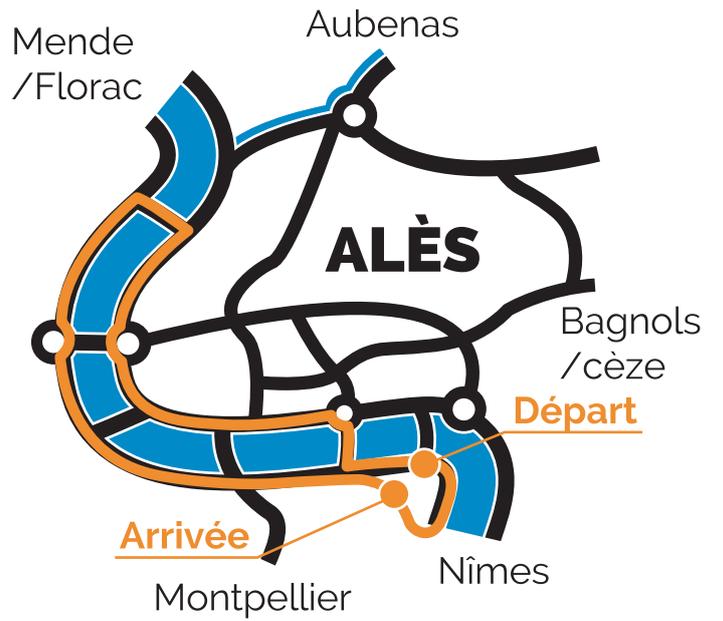
Un Tee-Shirt aux 800 premiers inscrits plus 200 Tee-Shirts réservés aux enfants.

Des lots récompenseront les athlètes les mieux classés. Un tirage au sort est prévu à la suite de la dernière course.





Circuit de la course



1 MOIS OFFERT

Venez vite
profiter de
l'offre

NOUVEL ESPACE CROSS TRAINING

HITBOX

CORPEUS 

www.corpeus.fr

RENDEZ-VOUS DANS VOTRE CLUB
CORPEUS ALÈS
04 66 24 76 75
11 route de Nîmes
ST Hilaire de Brethmas



Les Caves d'Euze

Les Vignerons des Capitelles



Vente directe de vins

Bouteilles,
Poches sous vide
Et vrac

Appellations Oc,
Gard, Cévennes
AOP Duché d'Uzès

Produits du terroir
Bières, Champagnes
et Spiritueux

Du lundi au samedi
de 9h à 12h et de 14h à 18h

Route D'Alès
30360 Euze Les Bains
04.66.83.51.16

les.caves.euze@orange.fr



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération.

Bijouterie PETIT

18 Rue St Vincent
30100 ALES
04 66 52 10 00

DURAND TOURISME

7, Avenue du
Général De Gaule
30100 ALÈS



Tél. (33) 4 66 56 75 55 Fax (33) 4 66 86 10 26



● Agence Alès périphérie

1645 Chemin de Trespeaux 30100 Alès
Tél. 04.66.56.77.26

Ouverture du lundi au vendredi de 9h00 à 12h30
et de 14h à 18h

Inscription en ligne ou par courrier uniquement

Par courrier à :

Endurance Chrono BP 74 30310
VERGEZE

En ligne :

www.endurancechrono.com

Renseignements :

06.83.38.68.34

04.66.83.17.99

04.66.52.35.39

e-mail : aca.alba@cevenol.com

Nom : Prénom :

Sexe : Homme Femme Date de naissance :/...../.....

Adresse :

Code postal : Ville :

N° licence : Club :

Temps de référence sur 10 km :

Choix de la course : Course 10km : **10.00€**

Course 5km : **8.00€**

Repas d'après course (par personne) : **13.00€**

Total : Règlement par chèque à l'ordre de : **Endurance Chrono**

A FOURNIR AVEC VOTRE INSCRIPTION

Photocopie de la licence FFA, UNSS ou affinitaire (**uniquement**)

Non licenciés Certificat médical mentionnant la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an.

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement et l'acceptation sans restriction

signature :

[.....]

13€

apéro offert

limité à 150 places

REPAS D'APRÈS COURSE

Salade gourmande (salade, gésier, tomate, dés de fromage, noix)

Poulet FAVA (Fricassé de cuisse de poulet au lait de coco, coriandre & agrumes)

Riz pilaf à l'indienne & petits légumes

Assiette de brie et de bleu & tarte tatin vin - eau - café

ATTENTION, AUCUNE INSCRIPTION LE JOUR MÊME

Inscription sur place uniquement le samedi de 15h à 18h au tarif de 12€ & 10€

Dotation 10Km

Challenge du nombre Michel PUJADE

plus de 3000€ de lots aux coureurs classés

- 3 premiers scratch hommes
- 3 premier scratch femmes
- 3 premier des autres catégories (C-J-E-S-V1-V2-V3-V4)

Dotation 5Km

Challenge du nombre Michel VIDAL

- 3 premiers scratch homme & femme
- 3 premier minimes homme & femme
- le premier homme & femme (C-J-E-S-V1-V2-V3-V4)

Dotation courses enfants

- 3 premiers lutin fille & garçon
- 5 premier EA fille & garçon
- 3 premiers poussin fille & garçon
- 3 premier benjamin fille & garçon

Primes

Primes au record

300€ si record battu, homme - femme à la performance

homme: 150€ temps à battre 30'00"

homme: 200€ temps à battre 29'30"

femme: 150€ temps à battre 35'30"

femme: 200€ temps à battre 34'30"

Primes par équipes

masculine(4)

1ère - 24 bouteilles

2ème - 16 bouteilles

3ème - 8 bouteilles

féminine(3)

1ère - 18 bouteilles

2ème - 12 bouteilles

3ème - 6 bouteilles

Records

Homme:

Hassan LAHSSINI - 28'32" (1996)

Femme:

Christine BARDELLE - 32'36" (2014)

Programme

- **9h00: course sur 1km 200**
réservé aux benjamins, nés en 2004/2005
- **9h15: course sur 1km 200**
réservé aux poussins, nés en 2006/2007
- **9h30: animation sur 600m**
réservée aux EA nés en 2008/2009
- **9h40: animation sur 400m**
réservée aux lutins nés en 2010 et après

9h45 - 5km populaire

Départ devant la patinoire

10h20 - 10km qualificatifs FFA

Départ devant le boulodrome

TIRAGE AU SORT

coureurs présents

Nombreux lots de valeur dont :

- 5 bons d'achats HYPER U de 100€
- 5 bons d'achats culture running de 100€

+ d'autres lots



Hassane BEN LKHAINOUCH
Vainqueur 10km édition 2015

DUBOIS TRANSPORTS



SARL DUBOIS Jean-Claude TRANSPORTS

TÉL. 04 66 56 98 98

FAX 04 66 30 12 82

LOCATION DE VEHICULES
TOURISME ET UTILITAIRES



Le loueur qui vous facilite la VIE

www.veolocation.com



ALÈS

**121 Av. A. Malraux
Rocade Est**

04.66.25.82.43

L'ESPRIT DE SERVICES.

HYPER U

Vos nouveaux services

 Billetterie & Spectacles

courses  .com

location  

Vos nouveaux horaires d'ouverture

Du lundi au jeudi et samedi
de 8h30 à 20h

Vendredi
de 8h30 à 20h30

Dimanche
de 8h30 à 12h30

Rocade sud
30100 ALÈS

04 66 52 25 25



*les nouveaux
commerçants*

Et si vous passiez au  commerce ?



Les Coiffeurs
FAUBOURG

Dall'Oglio

7 FAUBOURG DU SOLEIL
04 66 52 27 68

La Dolce Vita
by
Dall'Oglio Coiffeur

ESPLANADE DE CLAVIÈRES
04 66 55 68 11

olea
traiteur



Traiteur, organisateur de réceptions
cocktails mariages, banquet, brunchs
lunchs et plateaux repas à domicile.



traiteur récréatif

Av. Jean Radier 07460 - Saint Paul le Jeune
04 75 39 83 90 - 09 67 14 83 90 - 06 09 98 34 06



TORRÉFACTION ARTISANALE JOURNALIÈRE DE CAFÉS FINS



185, Grand' Rue
Tél. 04 66 52 14 14

Marché de l'Abbaye
Tél. 04 66 52 94 94

CAFÉS • THÉS • CHOCOLATS • EPICERIE FINE

Cafetières expresso & Théières

Son salon & sa terrasse !!!

Rénovéa

Et votre habitat a un avenir

EURI
MD
PEINTURE

CEVENNES SPORTS



Votre Partenaire



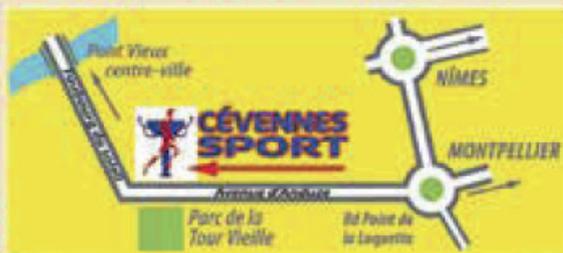
Animation



MEDAILLES
TROPHEES

GRAVURES
LASER

COUPES



65, avenue d'Anduze 30100 ALÈS

04 66 52 35 39

E-Mail cevennes.sport@wanadoo.fr



Publicité par L'Objet

Restaurant le Tony

Cuisine traditionnelle

Accès aux
personnes
Handicapées



**OUVERT
7/7 jours**

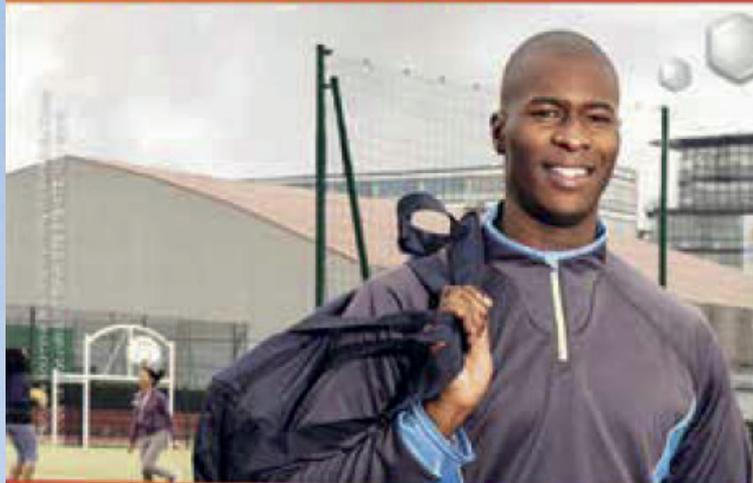
Midi menu
à 14.00€

—
Soir menu
à 16.90€

4 bis Bd Louis Blanc 30100 ALES • Tél. 04 66 30 31 28



Harmonie Mutuelle, partenaire
des Foulées d'Alès Agglo



Ma mutuelle,
partenaire
du sport et
de ma santé.

ALÈS 28 bis, quai Boissier de Sauvages
Tél. 09 69 32 11 11 (appel non surtaxé)

BAGNOLS-SUR-CÈZE La Camargue A - PPlace Bertin Boissin
Tél. 04 66 89 93 69

NÎMES 5, rue de Verdun
Tél. 04 66 04 98 00



Harmonie Mutuelle,
1^{re} mutuelle santé de France.

harmonie-mutuelle.fr



**Harmonie
mutuelle**

En harmonie avec votre santé





L'AUDACE EST EN NOUS

**En Cévennes, on a tous une part d'Audace.
C'est ce qui fait le succès de notre territoire.**

www.alesaudace.fr

